

Lokalt valgfang i 8. og 9. klasse



2026/2027

Tingstrup Skole

Thorstedvej 21, 7700 Thisted
www.tingstrup-skole.aula.dk

Valgfag på 8. og 9. årgang

Tingstrup Skole

- I 8. og 9. klasse har man et lokalt valgfag. Der kan vælges mellem flere forskellige fag, hvor hovedbudskabet i fagudbuddet ud over læring er, at eleverne i høj grad skal kunne vælge efter interesse og lyst.
- Det lokale valgfag er prøvefrit, er i 2 lektioner ugentligt og er af 1 års varighed. Bliver faget udbudt både når en elev går i 8. klasse og i 9. klasse, er der intet der hindrer, at man kan vælge og følge faget igen.
- Man skal angive om man ønsker 1. og 2. prioritet. Der kommer et link til et spørgeskema ud via Aula. Det tilstræbes, at så mange som muligt får opfyldt deres førstprioritet, men det kan ikke altid lade sig gøre. Fx kan der være for få til at holdet oprettes, eller der kan være for mange, der har ønsket faget, så der ikke er plads til alle.
- Prioritering sker ved, at eleven logger på Google med thistedskoler.dk-mailen og tilgår tilmeldingsskemaet. Det skal altså være thistedskoler.dk-mailen der anvendes.

Lone Broe Christiansen
april 2026

Instrumentlære og sammenspil

I valgfaget "Instrumentlære og Sammenspil", vil der være fokus på dygtiggørelse af elevens færdigheder på sit instrument, samt oplevelsen i, at kunne interagere i en musikalsk sammenhæng.

Da valgfaget vil blive en del af elevbandet, skal eleven være klar til at synge og/eller spille på et instrument. Det er ikke et krav, at man er ekspert, men at kunne orientere sig på et instrument vil være godt.

Til valgfaget vil det være et krav, at når man indgår i at være en del af elevbandet, skal man deltage i bl.a. skolens juleafslutning og sommerkoncert.

1. Kompetenceområde: Instrumentlære

Mål: Her kan eleven dygtiggøre sig på sit instrument, ved at blive udfordret med en passende sværhedsgrad. Her vil eleven også opleve motivation ved at indgå i et hold, hvor alle har en vigtig rolle at spille, for at opnå et tilfredsstillende resultat.

2. Kompetenceområde: Sammenspil og performance

Mål: At kunne interagere med hinanden musikalsk, er altafgørende for et orkesters musikalske udtryk. Der vil derfor være fokus på, at eleven har overskuddet på sit instrument, til at kunne orientere sig mod orkesteret i en sammenspilssituation.

Dette overskud vil også være relevant i en koncertsituation, da det betyder meget for helhedsindtrykket. Der vil derfor også være fokus på performance og finde styrken til at kunne stå foran et publikum.



Fodbold:

Både som spiller, træner & dommer

I valgfaget "Fodbold: Både som spiller, træner & dommer" vil du have mulighed for at udvikle dig både fysisk, taktisk og personligt.

På faget vil du forbedre dine tekniske færdigheder som spiller, herunder afleveringer, driblinger og afslutninger. Derudover vil du arbejde med din kommunikation på banen og lære at tage ansvar i pressede situationer.

Faget vil også byde på indsigt i trænerrollen, hvor du selv skal prøve at planlægge og gennemføre øvelser: Hvordan forklarer man bedst øvelser? Hvordan motiverer man andre? Hvordan hjælper man hinanden konstruktivt med at blive dygtigere?

Sidste pind vil berøre rollen som dommer. Du vil opnå en forståelse for at træffe hurtige og retfærdige beslutninger. Du vil opleve, hvor vigtigt det er at være neutral og bevare overblikket under en kamp.

Valgfaget skal derfor gerne danne grundlag for at have opnået kompetencer både som spiller, træner og dommer, der dermed giver dig en helhedsforståelse af fodboldens verden.

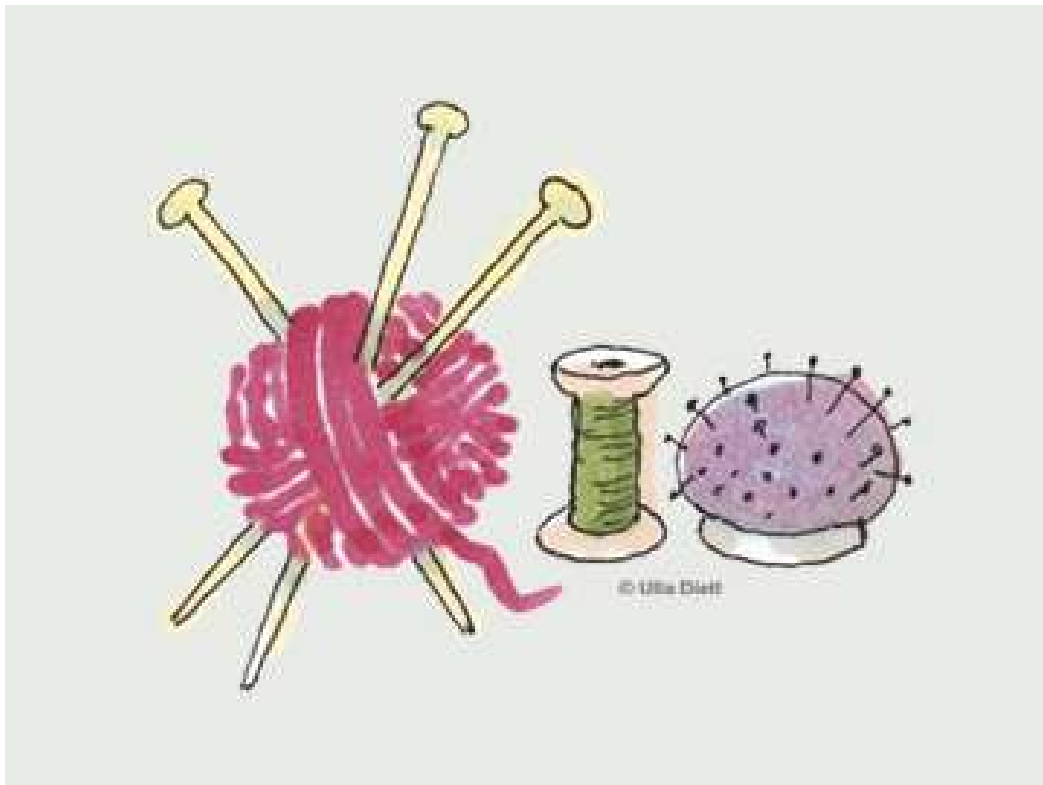


Strik, hækling, syning og tekstilgenbrug

I faget arbejdes med basisviden inden for strikning, hækling og syning ud fra et bæredygtigt perspektiv.

Rester og genbrug har høj prioritet, men også læsning af opskrifter, kreering af egne designs, redesign af forældrenes/bedsteforældrenes "gamle klude" mm er fokusområder. Det er i høj grad elevernes kreative evner, der sættes i spil i forhold til forskellige måder at skabe produkter.

Undervisningen foregår i designlokalet.



Løb og træning

I valgfaget "Løb og træning" arbejdes med en blanding af klassisk styrketræning i motionscenter, crossfit, cykling og løb.

Under træningen sættes fokus på bevidsthed om og optimering af egen ydeevne og kapacitet, fællesskabet i "solo-idræt" og på kropsbevidsthed. Du kan forvente teori indenfor emnerne anatomi, fysiologi og kost.

Krav til deltagerne:

- Du skal kunne lide at presse dig selv både mentalt og kropsligt.
- Du skal møde omklædt og klar.



Dans og rytmisk gymnastik

Har du lyst til at danse og lave gymnastik sammen med andre fra overbygningen, så skal du vælge dette valgfag.

Her skal vi lære en masse danse og dansestilarter, vi skal lære, hvordan man selv laver koreografi, grine og have sved på panden, og måske endda lave et lille opvisningsprogram, som vi kan vise til en opvisning.



Kunstnerværksted

Det kreative valgfag "Kunstnerværksted" er der, hvor kreativitet, nye ideer og lysten til at realisere ideerne er det vigtigste.

Du lærer at male flotte, eksperimenterende malerier og fremstille spændende collager og skulpturer ud fra dine egne ønsker. Vi bruger maling, sand, stof, forskellige metaller, snor, ståltråd, lyse og mørke træsorter, sten, ler og meget andet.

Du lærer at modellere spændende, kunstneriske skulpturer, relieffer, fade og krus i ler, og du får chancen for at lave spændende, unikke smykker. Har du lyst til at lære at dreje keramik på en professionel sparkeskive, kan du også det. Vi bruger flere slags ler og flotte glasurer. Vi brænder alle unikke, håndlavede ting i en professionel keramikovn ved 1.050 grader.



Mad fra andre lande

Eleverne skal i faget "Mad fra andre lande" tilegne sig færdigheder og viden om mad, smag, fødevarer, madlavning og måltider fra andre lande.

Eleverne skal opnå praktiske færdigheder inden for madlavning og kunne eksperimentere med såvel råvarer, opskrifter og retter som egen smag og andre æstetiske erfaringer – i et internationalt perspektiv.

Eleverne skal kunne foretage kritisk reflekterede madvalg på baggrund af viden om fødevarer, sæson, oprindelse, sundheds værdi, produktionsformer og bæredygtighed.

Faget tilrettelægges, så eleverne kan opleve værdien af et fællesskab omkring måltider og ikke mindst kulturen omkring måltidet.



Lektiehjælp

Fokus & forståelse; tid til lektier

Har du brug for hjælp til lektierne og ønsker du at udvikle dig fagligt i dansk og matematik – måske også i andre fag? Så er dette valgfag perfekt for dig!

Få støtte til det faglige, forbedr dine færdigheder og opnå større selvtillid i dine skolefag.

Kom og oplev en lærerig og støttende atmosfære!

